

新清水クリニックデイケア 月間予定表 令和6年9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	大人の塗り絵	俳句・川柳の会	フラワーアレンジメント ガーデニング		季節の絵手紙	
PM	レク	体操 スポクラ	陶芸	フラワーアレンジメント	風船バレー	
8	9	10	11	12	13	14
AM	yoga	書道	大人の健脳		筋トレ	
PM	映画鑑賞	創作 スポクラ	体操 ライトスポーツ	ティータイム	カラオケ	
15	16	17	18	19	20	21
AM	敬老の日	散歩	水墨画		選択活動 楽器クラブ	
PM		創作 外出ミーティング	レク	散歩	お菓子作り	
22	23	24	25	26	27	28
AM	振替休日	卓球	テーブルゲーム		選択活動	
PM		折り紙 グループ外出	カラオケ	お菓子作り	ラウンジトーク	
29	30					31
AM	選択活動					
PM	お茶会					

◇週1日から参加できます(要相談)

『新清水クリニックデイケアブログ』ぜひご覧ください



QRコード