

新清水クリニックデイケア 月間予定表 令和6年7月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	陶芸	創作	フラワーアレンジメント ガーデン部		季節の絵手紙 夕食ミーティング	
PM	選択活動	カラオケ	卓球	七夕祭り外出	七夕祭り外出	
7	8	9	10	11	12	13
AM	yoga	散歩	書道		体操 夕食ミーティング	
PM	俳句川柳の会	風船ハレ-	Wiiスポーツ ライトスポーツ	ウォーキング	映画鑑賞	
14	15	16	17	18	19	20
AM	 海の日	大人の健脳	読書		選択活動 ランチ夕食	
PM		ちぎり絵 スポクラ	わくわくレク	お菓子作り	ラウンジトーク	
21	22	23	24	25	26	27
AM	卓球	暮らしの知恵	創作		選択活動 簡単調理	
PM	お菓子作り	筋トレで アンチエイジング	お茶会	風船ハレ-	体操 楽器クラブ	
28	29	30	31			
AM	選択活動 簡単調理	読書	書道	 7月		
PM	風船ハレ-	カラオケ	喫茶外出			

◇週1日から参加できます(要相談)

『新清水クリニックデイケアブログ』ぜひご覧ください



QRコード

見学・参加を希望される方は
診察時 主治医にご相談ください。